



# Туберкулез. Меры профилактики

## Основные пути заражения

*Воздушно-капельный - заражения происходит от больного человека открытой формой, распространяются с частичками слизи, выделяемыми в окружающую среду при разговоре, чихании, кашле.*

*Контактно-бытовой - при использовании общих предметов гигиены и посуды.*

*Пищевой - при употреблении зараженных продуктов. Этот путь встречается очень редко.*

*Помните! Больной человек представляет опасность для окружающих. Подумайте о своем здоровье и здоровье близких-пройдите флюорографическое обследования органов грудной клетки в поликлинике по месту жительства.*

## Профилактика туберкулеза

*Чтобы избежать этого коварного заболевания, следует повысить сопротивляемость организма, вести здоровый образ жизни, который включает рациональное питание, отказ от вредных привычек, занятие физкультурой, спортом, закаливание своего организма. Для активной специфической профилактики туберкулеза у детей предназначена вакцинация новорожденных БЦЖ на 3-7-й день жизни ребенка.*

*С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска. Для раннего выявления больных туберкулезом у детей проводится ежегодное обследование с 12-месячного возраста с помощью туберкулиновой пробы Манту*

*Туберкулез легких – это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией Коха. Наиболее типичны для туберкулеза легких респираторные нарушения кашель, кровохарканье, одышка, а так же потливость, слабость.*

*В большинстве случаев, если иммунная система человека находится в норме, вдыхание туберкулезных палочек не приводит к заболеванию.*