

Осторожно, клещи!!!

Профилактика заболеваний, вызванных укусами клещей.

С приходом весеннего тепла возникает ежегодная проблема, вызывающая обоснованные опасения у населения. Проблема связана с появлением клещей и угрозой заражения болезнями, которые передаются человеку при укусах, нанесенных клещами.

Любое присасывание клеща необходимо расценивать, как потенциальную угрозу заражения. Результаты исследования клещей в отделении особо-опасных инфекций микробиологической лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» показали, что более 15% клещей, от числа исследованных, являются зараженными в основном клещевым боррелиозом, а также в нескольких случаях гранулоцитарным анаплазмозом и моноцитарным эрлихиозом.

На человека клещи нападают во время прогулок в лесу, на берегах рек и ручьев, в парках, если там есть места с нескошенной травой. Клещи не умеют прыгать, летать и попадают из травы и стеблей на одежду непосредственно при контакте с высохшей прошлогодней или подросшей свежей травой. С помощью коготков и присосок ползут вверх по одежде в поисках мест для присасывания, там, где одежда неплотно прилегает, предпочитают места с нежной кожей, подмышки, промежность, живот, волосы, но вообще могут присасываться везде.

Сразу после прогулки необходимо тщательно осмотреть одежду, обращая внимание на карманы, швы и другие детали одежды. При длительном пребывании в природных условиях рекомендовано проводить само- и взаимоосмотр 1-2 раза в час. Важно внимательно отнестись к выбору одежды, лучше предпочесть светлую и однотонную, что бы были видны клещи. Брюки необходимо заправить в обувь, рубашку в брюки, на голову одеть капюшон или косынку. Хороший защитный эффект дает использование репеллентов, наносимых на одежду. Если на прогулку брали с собой собаку, тщательно ее осмотрите особенно уши, грудь, брюхо.

Присасывание клеща не вызывает у человека болевых ощущений. Дело в том, что в слюне клеща содержатся вещества, обладающие обезболивающим действием и поэтому момент присасывания заметить довольно сложно. Спустя 3 часа после укуса у человека могут наблюдаться озноб, сонливость, упадок сил, боль в суставах, повышение температуры – это признаки аллергической реакции. Еще большую угрозу представляет развитие вышеупомянутых трансмиссивных заболеваний по истечении инкубационного периода продолжительностью от нескольких дней до месяца.

Присосавшегося клеща нужно как можно скорее убрать. Самостоятельно извлекать клеща нужно осторожно, чтобы не оборвать хоботок. При удалении пинцетом или обернутыми марлевым бинтом пальцами присосавшегося клеща нужно захватить как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности кожи повернуть тело клеща вокруг оси. После удаления клеща место укуса продезинфицировать любым дезинфицирующим средством (спиртом, йодом и т.п.). Руки необходимо после завершения процедуры удаления клеща тщательно вымыть с мылом.

Если в месте извлечения клеща все же осталась черная точка (хоботок или его часть), это место обработать 5% раствором йода и оставить до естественной элиминации.

После укуса клещом необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства для получения консультации и квалифицированной врачебной помощи. Изменения в состоянии

здоровья в течение менее 1 месяца после укуса (головная боль, судороги, спутанность сознания, лихорадка, тошнота, рвота и т.п.) – повод для немедленного обращения к врачу. Нельзя заниматься самолечением, неправильно самостоятельно назначенные препараты могут только навредить.

Исследование снятого клеща может быть проведено в отделении особо-опасных инфекций микробиологической лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» по адресу: г. Смоленск, Тульский переулок, д.12 в будние дни с 9-00 до 17-00 (перерыв с 13-00 до 14-) Перед доставкой клеща получить консультацию специалиста по телефону 8 4812 61-82-07.

Читайте в номере:

✓ **Трагедия среди бела дня**

стр. 3

✓ **Смоленской областной Думе – 30 лет**

стр. 4

ТЕЛЕВИЗИОННАЯ ПРОГРАММА

В Смоленске День единения народов России и Беларуси отметили фестивалем

Праздник организовали ребята из «Молодой Гвардии Единой России» в штабе общественной поддержки региона.



Общая культура, традиции и история – в Смоленске отметили День единения народов России и Беларуси. С праздником всех поздравил секретарь реготделения «Единой России», председатель облдумы Игорь Ляхов. «Мы прекрасно понимаем, в какое непростое время нам приходится жить – когда коллективный Запад противопоставит нашим союзным государствам. Сегодня мы должны защитить ценности, которыми жили наши предки – в одиночку этот путь не пройти. Мы не дадим раздробить наш славянский мир, отнять нашу историю. Очень важна интеграция наших народов, ведь у нас общее прошлое – племя кривичи, которое проживало

на территории Смоленщины, имело свои корни и в Витебске, и в Могилеве. Наши деды и прадеды защищали мир в годы Великой Отечественной войны – все это наша общая история, которую мы должны сохранить», – сказал Игорь Ляхов.

Также смолянин поздравил депутата облдумы, руководителя штаба Андрей Моргунов.

В гости на Смоленщину приехали представители общественной организации «Белая Русь» Вадим Полевиков и Павел Мишунин. Они давно и плотно взаимодействуют с реготделением «Единой России», Молодежным парламентом при Смоленской областной Думе – со-

бирают гуманитарную помощь для жителей новых регионов, проводят совместные социальные акции.

«Мы сотрудничаем со смолянами уже год. Кроме того, Республика Беларусь, в том числе город Новолосецк, принимает детей из новых регионов России. Для ребят организовывались различные культурно-массовые мероприятия, чтобы детишки могли отвлечься от той непростой ситуации, в которой находились», – рассказал Вадим Полевиков.

Напомним, День единения народов России и Беларуси отмечается ежегодно 2 апреля. Именно в этот день в 1996 году президенты двух государств подписали договор «Об образовании Сообщества России и Белоруссии». Факт подписания положил



начало процессу взаимной интеграции стран. Ровно через год, 2 апреля 1997 года был подписан Договор о Союзе Беларуси и России.

Пресс-служба Смоленского регионального отделения «Единой России».



Служба по контракту

СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ для поступающих на военную службу по контракту: возможность быстрого приобретения ипотечную систему; служебное жилье или компенсация за наем жилья; бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях; страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета; право на льготную пенсию после 20 лет службы; статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, кредитные и налоговые каникулы; бюджетные места для обучения детей в вузах; за будущими контрактниками бронируются рабочие места; бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях; единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту, в числе мер соцподдержки семей, помимо горячих завтраков для детей, преимуществ при зачислении в детские сады, семьям также будут оказывать помощь в оформлении пособий, социальных вы-

плат, способствуют в поиске работы, догазификации, образовании членов семьи и оказании им необходимой психологической помощи.

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ:

450 тыс. руб. одновременно (включая региональную выплату в размере 255 тыс. руб.). В зоне специальной военной операции (ежемесячно): от 204 тысяч рублей (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет); от 242 тыс. руб. (заместитель командира взвода-командир отделения); от 232 тыс. руб. (командир отделения); от 226 тыс. руб. (инструктор штаба); от 226 тыс. руб. (начальник радиостанции командно-штабной машины); от 216 тыс. руб. (старший сапер); от 219 тыс. руб. (старший телефонист); от 211 тыс. руб. (гранатометчик); от 211 тыс. руб. (водитель); от 211 тыс. руб. (старший телефонист); от 204 тыс. руб. (стрелок); от 216 тыс. руб. (старший водитель-электрик); от 211 тыс. руб. (пулеметчик).

Желающие поступить на военную службу по контракту могут обращаться в военкомат г. Вязьмы по адресу: ул. Ленина, 59, телефоны: 4-18-63, 4-12-01, 4-13-01.



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ
МОЁ ДЕЛО
 CONTRACT.MIL.RU

Осторожно: клещи!



С приходом весеннего тепла возникает ежегодная проблема, вызывающая обеспокоенные опасения у населения. Она связана с появлением клещей и угрозой заражения болезнями, которые передаются человеку при их укусах. Любое присасывание этого насекомого необходимо расценивать как потенциальную угрозу заражения. Результаты исследования клещей в отделении особо опасных инфекций микробиологической лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии в Смоленской области показали, что более 15% от числа исследованных насекомых являются зараженными.

На человека клещи нападают во время прогулок в лесу, на берегах рек и ручьев, в парках, если там есть места с некошеной травой. Эти насекомые не умеют прыгать, летать и попадают на одежду непосредственно при контакте с высохшей прошлогодней или подросшей свежей травой. С помощью коготков и присосок клещи ползут вверх по одежде в поисках мест для присасывания: там, где одежда неплотно прилегает...

Сразу после прогулки необходимо тщательно осмотреть одежду, обращая внимание на карманы, швы и другие детали. При длительном пребывании в природных условиях рекомендовано проводить один - два раза в час само- и взаимоосмотры. Важно внимательно отнестись к выбору одежды: лучше предпочесть светлую и однотонную, чтобы были видны клещи. Брюки необходимо заправить в обувь, рубашку - в брюки, на голову надеть капюшон или косынку. Хороший защитный эффект дает использование репеллентов, наносимых на одежду. Если на прогулке вместе с человеком собака, ее нужно тщательно осмотреть: особенно уши, грудь, брюхо.

Присасывание клеща не вызывает у человека болевых ощущений. Дело в том, что в его слюне содержатся вещества, обладающие обезболивающим действием, и поэтому момент присасывания заметить довольно сложно. Спустя три часа после укуса у человека могут наблюдаться озноб, сонливость, упадок сил, боль в суставах, повышение температуры - это признаки аллергической реакции. Еще большую угрозу представляет развитие выше упомянутых трансмиссивных заболеваний по истечении инкубационного периода продолжительностью от нескольких дней до месяца.

Присосавшегося клеща нужно как можно скорее убрать. Самостоятельно извлекать его нужно осторожно, чтобы не оборвать хоботок. При удалении пинцетом или обернутыми марлевым бинтом пальцами присосавшегося клеща нужно захватить как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно к поверхности кожи, повернуть его тело оси. После удаления место укуса следует протереть любым дезинфицирующим средством. По завершении процедуры удаления клеща руки необходимо тщательно вымыть с мылом. Если в месте извлечения все же осталась черная точка (хоботок или его часть), этот участок кожи следует обработать пятипроцентным раствором йода и оставить до естественной элиминации.

После укуса клещом необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства для получения консультации и квалифицированной врачебной помощи. Изменения в состоянии здоровья в течение менее одного месяца после укуса (головная боль, судороги, спутанность сознания, лихорадка, тошнота, рвота) - повод для немедленного обращения к врачу. Нельзя заниматься самолечением: самостоятельно назначенные препараты могут только навредить.

Исследование снятого клеща может быть проведено в отделении особо опасных инфекций микробиологической лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии в Смоленской области по адресу: город Смоленск, Тульский переулок, дом №12 - в будние дни с 9-00 до 17-00 (перерыв с 13 до 14 часов). Перед доставкой туда клеща следует получить консультацию специалиста по телефону 8 (4812) 61-82-07.

А. ЗЫКОВ, врач по общей гигиене Вяземского филиала Центра гигиены и эпидемиологии в Смоленской области.