

## 24 марта - Всемирный день борьбы со страшным заболеванием туберкулез



Всемирный день борьбы с туберкулезом в 2024 г. проходит под девизом «Да! Мы можем ликвидировать туберкулез»

**Цель Всемирного дня-повысить осведомленность о страшных последствиях данного заболевания.**

Туберкулез по –прежнему остается одними самых смертоносных заболеваний в мире. В последние годы отмечается тревожный рост числа случаев туберкулеза. По данным ВОЗ каждый день от туберкулеза умирает более 4100 человек и почти 30000 человек заболевает туберкулезом.

Основные эпидемиологические показатели по туберкулезу в Смоленской области при многочисленном наблюдении, имеют устойчивую тенденцию к увеличению, ежегодно увеличивается заболеваемость среди детского населения. По данным статистического наблюдения 250 случаев (новых) впервые выявленных, из них дети от 0 - до 17 лет составляют 17 человек, туберкулез органов дыхания 241 случай.



Учитывая актуальность проблемы борьбы с туберкулезом и эпидемиологическую значимость профилактики туберкулеза на территории Смоленской области в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом ежегодно в период с марта по апрель проводятся мероприятия по профилактики этого страшного заболевания.

В образовательных учреждениях г. Смоленска (МБОУ СШ №1, МБОУ СШ № 2, МБОУ № 3, МБОУ «Гимназия № 4», МБОУ № 5) проведены уроки в очном формате совместно со специалистами Управления Роспотребнадзора. До учащихся была доведена информация о профилактике туберкулеза, особенностях проявления этой болезни, путях передачи, мерой борьбы с этой инфекцией. Повышение санитарной культуры и распространения знаний о здоровом образе жизни.

Распространение санитарно-гигиенических знаний и навыков среди подрастающего поколения.



Формирование представления о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье, а также мотивации к здоровому образу жизни и понимания того, что правила гигиены — это необходимый компонент сохранения и укрепления здоровья.



**!!! ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» призывает население проходить профилактические обследования на туберкулез для своевременного выявления эффективного лечения и предупреждения распространения этой инфекции. Своевременное выявление и лечение туберкулеза может гарантировать полное выздоровление больных и предотвратить распространение туберкулеза.**

МБТ могут поражать любые органы и ткани человека за исключением ногтей и волос. Организм человека имеет свою систему защиты от микробов, в том числе и от МБТ. Только 10% инфицированных людей заболевает туберкулёзом в течение жизни.



Но микроб не выбирает людей по социальному положению и уровню дохода.

Туберкулёз – это инфекция, которая, проникнув в организм любого ребёнка или взрослого, может выбрать его своим пристанищем. Поэтому очень важно проводить первичную профилактику туберкулёза новорожденным, а всем остальным – детям, подросткам, взрослым – регулярно обследоваться: проходить диспансеризацию.



Проба Манту



Согласно существующему Законодательству, обследование на туберкулез проводится **БЕСПЛАТНО**.  
ФЗ от 18.06.2001 N 77-ФЗ "О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации" (с изм. 01.01.2017)

### ПОМНИТЕ!

Микроб не выбирает людей по социальному положению!  
Туберкулёз можно и нужно выявить на раннем этапе!  
Туберкулёз – опасная инфекционная болезнь, но она **ЛЕЧИТСЯ!**



ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области»

## ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ!



**24 марта**

Всемирный день борьбы  
против туберкулеза



# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

1

Обязательно **делайте новорожденному прививку БЦЖ-М от туберкулёза**. БЦЖ-М защитит малыша от смертельно опасных форм туберкулёза.

2

Ежегодно проходите **флюорографическое** обследование органов грудной клетки.

3

В случае если в Вашем окружении кто-то заболел туберкулёзом, обязательно пройдите **ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ** (флюорографию, общий анализ крови, выполните кожные тесты: пробу Манту с 2 ТЕ, Диаскинтест).



4

### ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК.

Дыхательная система первая принимает удар - **химическую атаку сигаретным дымом**. Поэтому **рак лёгких** - самая распространенная онкологическая болезнь среди курящих.

Далее наступает черёд **сердца и сосудов**. **Никотин нарушает сосудистый тонус, увеличивает риск тромбоза, ишемии, инфаркта и инсульта**. Если человек курит, страдает его **печень**. Аналогично обстоят дела с **головным мозгом и нервной системой** в целом.

**Она медленно, но неотвратно разрушается!**



### СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

- ✓ **Мойте руки** перед едой, после контакта с пылью и любыми грязными предметами, после нахождения в общественных местах (общественном транспорте, магазине, поликлинике и больнице).
- ✓ **Не трогайте грязными руками глаза и лицо.**
- ✓ **Не позволяйте ребёнку брать в рот немытые игрушки.**
- ✓ **Не берите на прогулку малышу мягкие игрушки.**

5

### ЗАКАЛЯЙТЕСЬ!

Постепенное закаливание приводит к **укреплению всех иммунных систем организма**, снижает риск заболеваний, особенно простудных.

6

### СТАРАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ.

Питание должно быть:

- ✓ **регулярным,**
- ✓ **сбалансированным,**
- ✓ **разнообразным** и
- ✓ **обеспечивать физические потребности организма** в незаменимых пищевых веществах (белки, жиры, углеводы, витамины, микроэлементы)

7

- Ежедневно
- 3-5 раз в неделю
- 1 раз в неделю

### ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ:

1,5 – 2 л. в день.



24

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ**





**Берегите себя, берегите своих близких и будьте здоровы!**

1. Школа №1

<https://vk.com/wall-171259526> 2014

2. Школа №3

<https://vk.com/wall-188658023> 2620

3. Гимназия 4

[https://gimn4-smolensk.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti\\_59.html](https://gimn4-smolensk.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_59.html)

4. школа №2

<https://vk.com/wall-104669324> 7316

5. Школа №5

<https://vk.com/wall-189113992> 1256

6. Управление Роспотребнадзора по Смоленской области

<https://vk.com/wall-216575468> 1549