



ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Смоленской области»

## **24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом**

Каждый год 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом, который остается самым значительным в мире инфекционным заболеванием, ежегодно убивает около 1,7 миллиона человек и по статистике является девятой по счету наиболее частой причиной смерти во всем мире.

Тема Всемирного дня борьбы с туберкулезом в 2018 году: Требуется: лидеры для мира, свободного от туберкулеза. Сделай свой вклад в историю. Останови туберкулез!

Туберкулез – древнейшее инфекционное заболевание, известное со времен Египетских пирамид. Первое описание относится к Гиппократу. Возбудителем заболевания является микобактерия туберкулеза (она же палочка Коха). Именно поэтому Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается 24 марта – в день открытия Кохом микобактерий.

Цветок белой ромашки, символизирующий здоровье и чистое дыхание наших легких, был избран эмблемой борьбы с туберкулезом в Швеции в 1908 году. В России впервые день белой ромашки был проведен 20 апреля 1911 года, и это явилось началом противотуберкулезного движения в нашей стране. В эти дни проводилась противотуберкулезная агитация и пропаганда, а также собирались средства для строительства санаториев, лечебниц, амбулаторий, барачков для беднейших «чахоточных больных».

Источник туберкулеза - больной человек, который иногда даже не знает о своей болезни, т.к. туберкулез может протекать как обычная простуда, длительно не вылечивающаяся пневмония, а иногда бессимптомно, поэтому при туберкулезе особое значение имеет профилактика и раннее выявление. Туберкулез является “капельной” инфекцией, распространяющейся с капельками мокроты и бронхиальной слизи при кашле, чихании и даже громкой речи, поэтому наибольшая опасность имеется при непосредственном контакте с больным. Однако заражение может наступить при вдыхании пыли, пользовании загрязненными полотенцами, бельем или посудой. Туберкулезу свойственно большое многообразие клинических симптомов, которые варьируют в широких пределах по выраженности и тяжести.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма.

В мире туберкулезом ежегодно заболевает более 10 миллионов человек, из них более одного миллиона – дети.

В последние годы в Российской Федерации отмечается снижение показателя заболеваемости туберкулезом. Так, в 2017 году показатель

заболеваемости данной инфекцией составил 48,1 на 100 тысяч человек (в 2016 году – 53,2, в 2015 году – 57,39, в 2014 году – 58,97).

За это время выросла заболеваемость лекарственноустойчивыми формами туберкулеза и туберкулезом, ассоциированным с ВИЧ-инфекцией в ряде регионов страны.

Уровень заболеваемости туберкулезом всего населения Смоленской области в 2017 году снизился на 23,3% и составил 48,1 на 100 тысяч населения. Уровень заболеваемости туберкулезом в возрастной группе 0-17 лет в 2017 году снизился на 23,3% и составил 8,68 на 100 тысяч детей.

Своевременность охвата новорожденных вакцинопрофилактикой туберкулеза находится на уровне 99,5%. В целях контроля за ходом иммунизации населения области Управлением Роспотребнадзора по Смоленской области ежемесячно проводится анализ выполнения плана профилактических прививок. Результаты проведенного анализа направляются в Департамент Смоленской области по здравоохранению для принятия мер.

В медицинских и образовательных организациях, размещенных на территории Смоленской области, ежегодно проводится разъяснительная работа с медицинскими работниками, педагогами и родителями по предупреждению распространения туберкулеза, в том числе по разъяснению о необходимости проведения иммунодиагностики туберкулеза, о возможности применения альтернативных методов диагностики.

В течение многих лет основу выявления туберкулеза органов дыхания у взрослых составляет рентгенологический метод исследования. Раннее выявление туберкулеза осуществляется с помощью флюорографии, которую проводят всем обратившимся в поликлиники и не обследованным в текущем году рентгенологическим методом, а также лицам, входящим в группы повышенного риска по заболеванию туберкулезом (больные сахарным диабетом, пациенты, получающие кортикостероидные препараты, лучевую терапию и др.). Флюорография также ежегодно проводится “обязательным контингентам”, подлежащим обследованию на туберкулез (работникам детских и коммунальных учреждений, предприятий общественного питания, продуктовых магазинов, общественного транспорта и др.). Ранним методом диагностики болезни у ребенка является постановка пробы Манту. В ряде случаев с целью раннего выявления туберкулеза может быть исследована мокрота и другие патологические выделения из организма на содержание микобактерий туберкулеза микробиологическим методом.

К методам профилактики относят в первую очередь противотуберкулезные прививки БЦЖ. Дети, не привитые по различным причинам в родильном доме, подвергаются большому риску заражения туберкулезом. Если такой ребенок находится вблизи больного туберкулезом, то он непременно инфицируется и у него будет быстро прогрессировать заболевание.

Также, необходимо отметить, что уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них уже тяжелых форм заболевания,

которые лечатся годами и заканчиваются инвалидностью и даже смертью больного, тогда как своевременно выявленный туберкулез можно излечить

Уровень охвата осмотрами на туберкулез взрослого населения Смоленской области сохранился на уровне 2016 года - 82,5%.

Оценка своевременности флюорографического обследования лиц эпидемиологически значимых профессий с целью раннего выявления туберкулеза показала, что доля осмотренных среди подлежащих осмотрам (62615 человек) составила 99,1%, что соответствует уровню 2016 года. В результате обследования выявлено 27 случаев заболевания туберкулезом, в том числе 3 – с бактериовыделением.

Проведение своевременного флюорографического обследования является наиболее актуальной мерой профилактики туберкулеза.

Убедить население области в необходимости обследования на туберкулез – задача Всемирного Дня борьбы с туберкулезом, ежегодно проводимого 24 марта.

