

Каждый год 24 марта мы отмечаем Всемирный день борьбы с туберкулезом, призванный повысить осведомленность общественности о губительных последствиях туберкулеза для здоровья, общества и экономики и активизировать усилия по борьбе с глобальной туберкулезной эпидемией. В этот день, в 1882 г. д-р Роберт Кох объявил о том, что ему удалось открыть бактерию, вызывающую туберкулез, благодаря чему стала возможна разработка методов диагностики и лечения этого заболевания.



Туберкулез по-прежнему является ведущей причиной смертности от инфекционных болезней в мире. Каждый день от этой предотвратимой и излечимой болезни умирает почти 4 500 человек, а почти 30 000 человек заболевают ею. Согласно оценкам, с 2000 г. благодаря глобальным усилиям по борьбе с туберкулезом было спасено 54 миллиона жизней, а показатель смертности от туберкулеза сократился на 42%. В сентябре 2018 г., стремясь ускорить противодействие туберкулезу и достижение целевых показателей в странах, главы государств провели первое в истории Совещание высокого уровня ООН, на котором они приняли на себя масштабные обязательства по ликвидации туберкулеза. (По сообщению с официального сайта «Всемирной организации здравоохранения»).



## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ В 2019 Г. ПРОХОДИТ ПОД ЛОЗУНГОМ «ПОРА ДЕЙСТВОВАТЬ».

Несмотря на то, что заболеваемость туберкулезом за последние 7 лет имеет стойкую тенденцию к снижению, на сегодняшний день туберкулез остаётся ведущей проблемой здравоохранения, требующей постоянного внимания, надзора и контроля.



### ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ

- туберкулез открытой формы (впервые выявленный) **у 330 человек,**
- из них **дети от 0-17 лет 21 человек.**



За 2018 год на территории Смоленска и Смоленской области было зарегистрировано около 330 впервые выявленных случаев активного туберкулеза.

Согласно плану мероприятий с муниципальным бюджетным учреждением культуры «Централизованная библиотечная система» города Смоленска, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» провел очередные уроки с обучающимися к Всемирному дню борьбы с туберкулезом.

**ИММУНИТЕТ**  
Иммунитет – это реакция организма человека, которая защищает от бактерий, вирусов, грибов и паразитов.  
Иммунитет – это способность организма человека сопротивляться воздействию болезнетворных организмов и вредных веществ.  
Иммунитет – это способность организма человека сопротивляться воздействию болезнетворных организмов и вредных веществ.  
Иммунитет – это способность организма человека сопротивляться воздействию болезнетворных организмов и вредных веществ.

**ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЯ**

- алиментарный (через органы пищеварения)
- воздушно-капельный (основной)

При кашле, пении и других дыхательных движениях людьми, больными активным легочным туберкулезом.  
Возбудитель ТБ чрезвычайно заразен!  
В закрытом помещении возбудитель распространяется вокруг большого человека на 7 м.

Через молоко и мясо больных животных

Кабачко

Врачи гигиенического образования и консультационных услуг, напомнили ребятам об особенностях палочки Коха, основных путях распространения туберкулеза. Большое внимание на занятиях было уделено профилактике данного заболевания.

Учащимся разъяснили, что помимо массовых медицинских обследований здорового населения, являются мероприятия направленные на повышение резистентности, устойчивости организма человека, а это в первую очередь здоровый образ жизни.

Помимо данных уроков врачи отделения гигиенического образования и консультационных услуг в ходе гигиенического воспитания и обучения декретированных групп населения, в доступной форме доносят необходимую информацию о заболевании и мерах профилактики для защиты себя и своих близких от туберкулезной инфекции.

Вся сложность и распространенность туберкулеза заключается в активных путях передачи инфекции, устойчивости возбудителя во внешней среде, отсутствии ярких выраженных симптомов заболевания и сложности полноценного охвата населения медицинскими обследованиями!

## СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА

Часто туберкулёз может скрываться под маской гриппа, бронхита, острых респираторных заболеваний или пневмонии.

**ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА МОГУТ БЫТЬ НЕЗАМЕТНЫМИ!**

- повышение температуры тела до 37,0 – 37,5°C,
- повышенная утомляемость, снижение трудоспособности,
- общая слабость,
- потливость, особенно в ночное время
- кашель,
- болевые ощущения в грудной клетке,
- одышка.



Эти симптомы непостоянны, на время уменьшаются или даже полностью исчезают и **появляются вновь при увеличении физической или умственной нагрузки.**



Специфическая профилактика туберкулеза  
**Вакцинации новорожденных на 3-7-й день жизни ребенка (БЦЖ, БЦЖ-М)**



Далее для раннего выявления больных туберкулезом проводится ежегодное обследование детей с 12-месячного возраста с помощью туберкулиновой пробы Манту.



В целях выявления туберкулеза среди подростков в возрасте 15-17 лет и взрослых проводится флюорографическое обследование. Флюорография в системе профилактики туберкулеза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности.

**Не подвергайте риску себя и своих детей – проходите обследование вовремя и в полном объеме, не отказывайтесь от внутрикожных проб!**

**ПОРА ДЕЙСТВОВАТЬ!**

**ПОРА ЛИКВИДИРОВАТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ.**