

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» в рамках проведения горячей линии по профилактике заболеваемости гриппом и ОРВИ с 06.02.2019-10.03.2019г., провел 17 уроков здоровья с учащимися школ и воспитанниками СОГБУ «Центр «Вишенки» согласно плану мероприятий с муниципальным бюджетным учреждением культуры «Централизованная библиотечная система» города Смоленска. В ходе занятий ребят познакомили с причинами возникновения простудных заболеваний и гриппа, а также с мерами профилактики и средствами личной гигиены в период сезонной вспышки гриппа.



ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ!!!
КАК НЕ ЗАРАЗИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ



Уменьшить контакты со здоровыми людьми

(рукопожатия, поцелуи и прочее)



Используйте одноразовую маску.

Обязательно меняй ее на новую **каждый час!**



При кашле или чихании обязательно прикрывать рот **одноразовым платком,** при его отсутствии - **локтевым сгибом**



Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца, посуду.



Проводить **влажную уборку** дома **ежедневно**, не забывая про дверные ручки, выключатели, пульты управления оргтехникой.

Врачи отделения гигиенического образования и консультационных услуг рассказали ребятам о том, какую роль играет иммунитет в защите человеческого организма от вирусов и различных инфекций, поговорили с детьми на вопрос: «Чем отличается грипп от ОРВИ?», предупредили ребят о

коварных последствиях гриппа и познакомили их со способами профилактики гриппа и простудных заболеваний.

Ребята с интересом посмотрели презентацию и выслушали информацию, как сохранить и укрепить своё здоровье в холодную зимнюю погоду.

В ходе урока здоровья врачи ответили на вопросы детей, наиболее популярными были следующие: «Почему нужно делать прививки от гриппа?», «Можно ли лечиться дома самостоятельно?».



В завершение мероприятия, обучающиеся с интересом разгадали кроссворд на тему «Здоровье», тем самым закрепив полученные знания. И пообещали врачу, что будут бережно относиться к своему здоровью.

Дополнением к мероприятию стала книжная выставка «Мы за здоровый образ жизни».



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

