

## Требования использования ЭСО в образовательном процессе.

Требования использования ЭСО (электронных средств обучения) в образовательных учреждениях установлены «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, «Методические рекомендации по обучению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи МР 2.4.0242-21(п. 3.8).



**Электронные средства обучения-** это интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры ноутбуки планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее-ЭСО), используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации (или) техническим паспортом ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции(товарам).

**Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука- не менее 39,6 см, планшета-26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных учреждениях не допускается.**



При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появления бликов на экране.

Помещения, предназначенные для организации учебного процесса, оборудуются классными досками.

При оборудовании учебных помещений интерактивной доской (интерактивной панелью). нужно учитывать ее размеры и размещение, которые должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не **менее 165,1 см.** На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы.

Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены классного помещения. Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой. Размещение проектора интерактивной доски должна исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта.

**Учебные доски, для работы с которыми используются мел, должны иметь темное антибликовое покрытие и должны быть оборудованными дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле.**

**При использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.**

При одновременном размещении в кабинете, классе интерактивной учебной доски (размещается по центру фронтальной стены) и доски, для работы с которой используется мелки ли фломастеры, рекомендуется руководствоваться следующим: угол видимости доски от края доски длиной 3,0 м до середины крайнего места обучающегося за передним столом-не менее 35 градусов, для обучающихся основного общего- среднего общего образования и не менее 45 градусов для обучающихся начального общего образования. Рекомендуется использование передвижных, раздвижных учебных досок.

## Суммарная ежедневная продолжительность использования ЭСО в школе не должна превышать



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

### О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО РАБОТЕ С ГАДЖЕТАМИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

**ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭСО\* НА УРОКЕ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ:**

	класс	время (минуты)		
для интерактивной доски	1-3	4-11		
	20	30		
для интерактивной панелли	1-3	4	5-6	7-11
	10	15	20	25
	1-2	3-4	5-9	10-11
	20	25	30	35
для планшета	1-2	3-4	5-9	10-11
	10	15	20	20



**СУММАРНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭСО\* В ШКОЛЕ И ДОМА НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ:**

	класс	время (минуты)				
для интерактивной доски	1-3	4	5-9	10-11		
	80	90	100	120		
	1-3	4	5-6	7-11		
	30	45	80	100		
для компьютера и ноутбука	1-2	3-4	5-9	10-11		
	120	140	180	240		
	1-2	3-4	5-9	10-11		
	110	135	180	230		

**ВАЖНО!** Занятия с использованием ЭСО\* в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

\*ЭСО – электронные средства обучения.

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски-для детей до 10 лет-20 минут, старше 10 лет-30 минут, компьютера-для детей 1-2 классов- 20 минут. 3-4 классов- 25 минут, 5-9 классов- 30 минут, 10-11 классов- 35 минут, интерактивная панель- для детей 1-3 классов-10 минут. 4 классы-15 минут, 5-6 классы-20 минут, 7-11- 25 минут, планшет-1-2 классы-10 минут, 3-4 классы- 15 минут, 5-9 классы-20 минут, 10-11 классы-20 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.



**Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.**

Размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории образовательных организаций не допускается.

Использование ноутбуков обучающимся начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Оконные проемы в помещениях, где используется ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30 градусов.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность не должна превышать 40 минут.

При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши, необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

### Преимущество ЭСО

- Обучающиеся-активные участники процесса обучения;
- Увеличение объема самостоятельной работы;
- Приобретения навыка владения современными средствами и технологиями обработки информации;
- Актуальность и оперативность получаемой информации;
- Постоянный контакт учащихся с преподавателем.

**!** При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушения осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее- физкультминутки).

**!** Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (болеющих 4 раза в год), после перенесенных заболеваний в течении 2 недель продолжительность непосредственной образовательной деятельности с использованием ЭСО должна быть сокращена на 7-10 минут.

**Мир становится лучше, когда мы помогаем другим, а мы сами-счастливей.**

*Информация подготовлена отделом гигиенического образования  
и консультационных услуг  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области»*