

Как выбрать школьный рюкзак: практические советы



Важной покупкой перед началом учебного года является *школьный рюкзак*. Он должен быть не только стильным, но и функциональным, удобным и безопасным для вашего ребенка, потому как от его качества во многом зависит здоровье и безопасность ребенка.

Критерии выбора рюкзака регламентированы в техническом регламенте Таможенного союза 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков».

Ключевые моменты, на которые нужно обратить внимание:

Размер и вместимость:

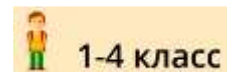
Вес портфелей, школьных ранцев и аналогичных изделий без учебников должен быть для обучающихся начальных классов не более 700 грамм и для обучающихся средних и старших классов - не более 1000 грамм.

Маркировка ученических ранцев и портфелей и рюкзаков должна содержать информацию о **возрасте пользователя**.

Полезными будут карманы для мелочей, бутылки с водой.

Эргономика и комфорт:

Ранец должен иметь достаточную формоустойчивость, обеспечивающую его полное прилегание к спине обучающегося и равномерное распределение веса. Ранцы для детей *младшего школьного возраста* должны быть снабжены *формоустойчивой спинкой*.



Длину лямок нужно регулировать так, чтобы рюкзак плотно прилегал к спине, но не давил на плечи.

В отделение у спинки ранца лучше всего помещать учебники, с противоположной стороны – тетради, пенал.

Материалы и качество:

Ткань: Прочная и водоотталкивающая ткань, устойчивая к истиранию, порезам и царапинам, удобная для чистки.

Швы: Аккуратные и прочные швы, чтобы избежать разрыва материала.

Безопасность:

Портфели и ранцы ученические должны иметь детали и (или) *фурнитуру со светоотражающими элементами* на передних, боковых поверхностях и верхнем клапане и изготавливаться из материалов контрастных цветов.

ПОМНИТЕ! При выборе и покупке следует проверить вес рюкзака, пустой рюкзак не должен быть слишком тяжелым. Важно, чтобы он хорошо сидел на ребенке, а ляжки не давили на плечи.

Дополнительные советы: Ознакомьтесь с отзывами других пользователей о рюкзаках, которые вам понравились. Функциональность и комфорт важнее внешнего вида.

Информация подготовлена Консультационным центром
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области»