



ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В преддверии эпидемиологического сезона по гриппу и ОРВИ отделением гигиенического образования и консультационных услуг ФБУЗ «ЦГиЭ в Смоленской области» организована работа «горячей линии» по профилактике гриппа и ОРВИ с 01.10.2019-16.10.2019г.

За время работы «горячей линии» было проконсультировано 27 человек, а также проведено 4 лекции на тему «Профилактика простудных заболеваний» с учащимися начальных классов образовательных организаций, согласно планам проведения мероприятий с Управлением образования и молодежной политики Администрации города и с отделом по образованию Администрации муниципального образования «Демидовский район» Смоленской области.



МБОУ «Гимназия № 4». Лектор: Зав. отделением И.В. Матыченкова

Лекция проводилась с использованием мультимедийного оборудования и состояла из теоретической части и викторины.

В ходе занятий учащимся разъяснили основы возникновения гриппа и ОРВИ, а также меры специфической и неспецифической профилактики простудных заболеваний. Особое внимание было уделено мероприятиям, повышающим устойчивость организма к возбудителям: правила здорового питания, рекомендации по физической активности, принципы закаливания, последовательность мытья рук, а также



МБОУ «СШ № 1», Лектор: Врач по общей гигиене Я.Ю. Шавлинская

барьерные средства предотвращения передачи возбудителей.

Во время викторины дети были поделены на 2 команды. Поочередно каждой предлагали ответить на вопрос, составленный в виде загадки на соответствующую тему.

МБОУ «Заборьевская СШ»
Смоленская область, Демидовский район .
Лектор: Врач по общей гигиене
Я.Ю. Шавлинская



Учащиеся активно принимали участие в занятии, отвечали на поставленные вопросы.

Мероприятия по «Профилактике простудных заболеваний» проводятся регулярно в период осень-весна и будут продолжены после окончания работы «горячей линии».



МБОУ «СШ № 1», Лектор: Врач по общей гигиене Я.Ю. Шавлинская