

Всероссийский форум «Здоровье Нации – основа процветания России»

15 мая 2024г. состоялся Всероссийский форум в городе Москва в котором спикером от ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» была Матыченкова Ирина Викторовна, в свою очередь Ирина Викторовна выступила с докладом на тему **Национальный проект «Демография»: пропаганда правильного и безопасного питания как основа здоровья подрастающего поколения».**





<https://www.ntv.ru/novosti/2827085/>
<https://www.tvc.ru/news/show/id/290290>
https://vk.com/wall-193059638_150038



ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области»

«Национальный проект - «Демография»: Пропаганда правильного и здорового питания как основы здоровья подрастающего поколения»

Докладчик:

Заведующая отделом гигиенического образования и консультационных услуг

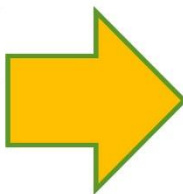
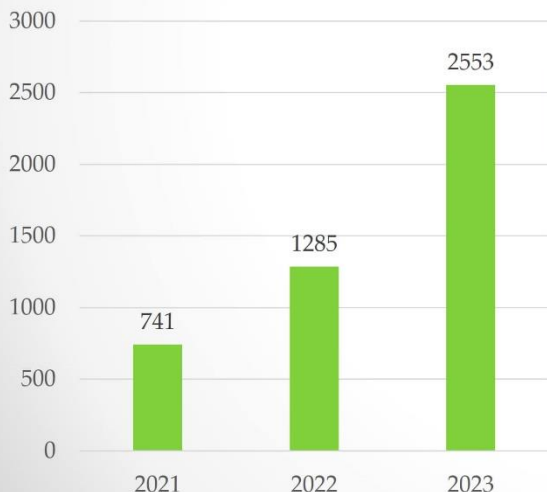
Матыченкова Ирина Викторовна



Национальный проект «Демография»

Роспотребнадзор участвует в
организации и проведении
мероприятий НП «Демография»
в Смоленской области

Охват школьников и членов их
семей анкетированием
(количество респондентов)



«Демография – главная задача
России, россиян должно быть
больше, и они должны быть
здоровы»

В.В. Путин.

- разработка мероприятий по профилактике ожирения и избыточной массы тела у детей с учетом региональных особенностей;
- формирование навыков и знаний по здоровому питанию среди детей и родителей;
- работа с организаторами питания по внедрению просветительских программ, разработке и применению рационов с учетом принципов сбалансированного и здорового питания, по повышению привлекательности и вкусовых качеств блюд для школьников;

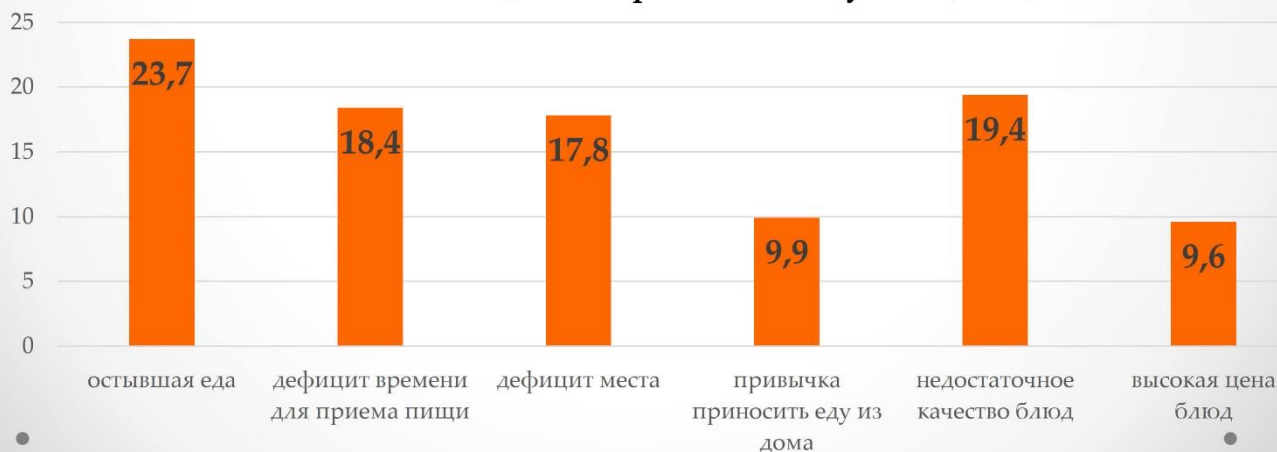


РЕЗУЛЬТАТЫ НИП «Демография» в Смоленской области

Оценка удовлетворенности школьным питанием (% от числа детей, питающихся в школе)

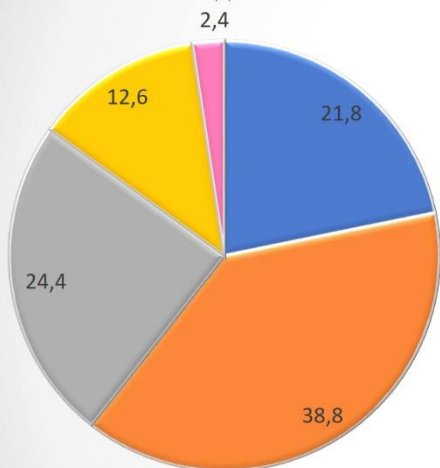


Причины, по которым обучающимся не нравится питаться в школе (% от опрошенных обучающихся)



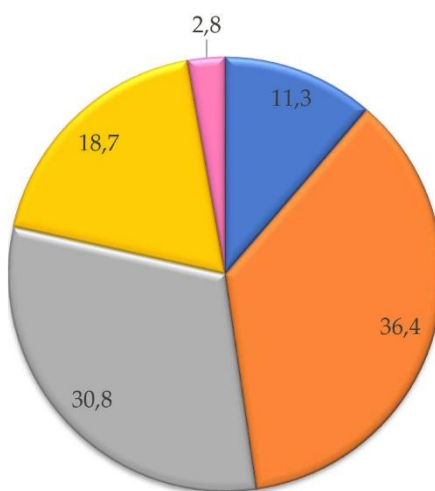
Результаты анкетирования Частота выбора продуктов питания детьми при перекусах вне школы и дома по Смоленской области (%)

Шоколад, конфеты, сладости



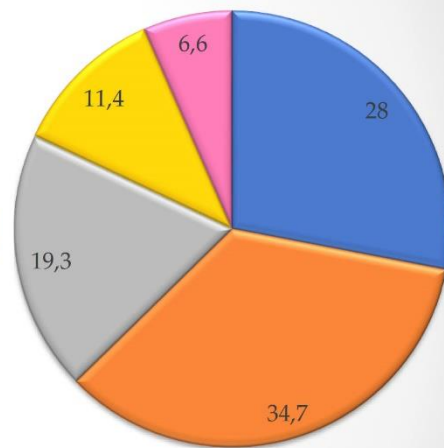
- каждый день
- 3-4 раза/нед.
- 1 раз/нед.
- реже 1 раза/нед.
- не ест вообще

Выпечные изделия



- каждый день
- 3-4 раза/нед.
- 1 раз/нед.
- реже 1 раза/нед.
- не ест вообще

Напитки с добавлением сахара



- каждый день
- 3-4 раза/нед.
- 1 раз/нед.
- реже 1 раза/нед.
- не ест вообще

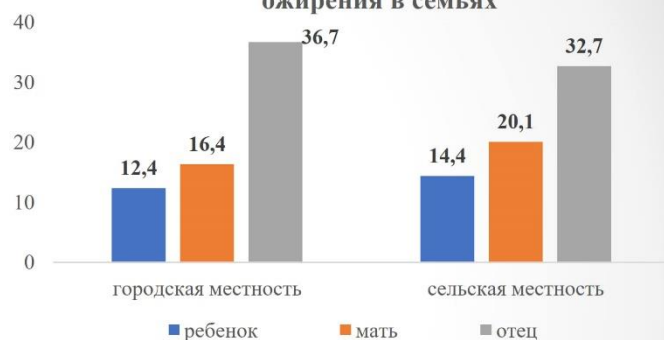


Результаты анкетирования в рамках НП «Демография» Показатели распространенности ожирения и избыточной массы тела за период 2020-2022гг. среди различных групп населения (на 100 тыс. населения)

Число впервые установленных случаев
ожирения у детей в возрасте от 0-14 лет



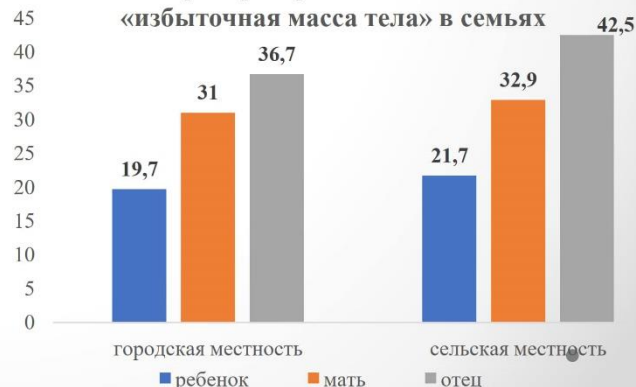
Частота распространенности случаев
ожирения в семьях



Число впервые установленных случаев
ожирения у подростки в возрасте 15-17
лет



Частота распространенности показателя
«избыточная масса тела» в семьях



Внедрение технологий и форм обучения по вопросам здорового питания



- Информированность населения по средствам сайта раздел «Здоровое питание» <https://fguz-sm.ru/>;
- Проведение мероприятий по вопросам здорового питания в общеобразовательных учреждениях;

- Вебинары о здоровом питании в общеобразовательных учреждениях;
- Семинары для организаторов питания, руководителей общеобразовательных учреждений;





Внедрение технологий и форм обучения по вопросам здорового питания



- Тематическое консультирование граждан по телефону горячих линий по наиболее актуальным вопросам связанным с организацией питания детей и подростков в общеобразовательных учреждениях;
- Проведение конкурсов среди общеобразовательных учреждений по здоровому питанию;



Внедрение технологий и форм обучения по вопросам здорового питания



- Круглые столы среди обучающихся по выбору блюд и продуктов по здоровому питанию;
- Обучающие семинары, игры в период ЛОК по вопросам здорового питания в общеобразовательных учреждениях;
- Обучение принципам ЗОЖ детей, страдающих заболеваниями, связанными с ограничением питания (сахарный диабет, пищевая аллергия);



Обучение по принципу «равный обучает равного»



Внедрение технологий и форм обучения по вопросам здорового питания





Внедрение технологий и форм обучения по вопросам здорового питания



Внедрение технологий и форм обучения по вопросам здорового питания



- Развитие волонтерских движений в общеобразовательных учреждениях;
- Информационно-просветительская работа среди родителей учащихся по здоровому питанию.





Результаты мероприятий по контролю за организацией питания школьников

Охват горячим питанием школьников, из общего количества учащихся (%)



Управлением Роспотребнадзора за 3 года реализован комплекс мероприятий по контролю за организацией питания школьников.

Достигнуты следующие результаты:

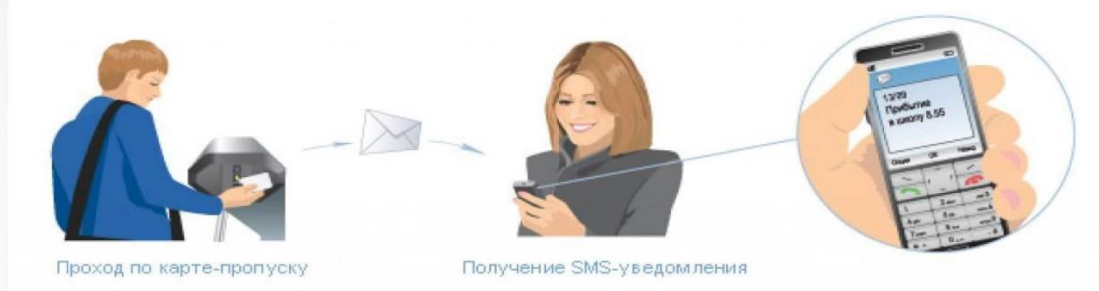
- в 3 раза снизилось число меню с нарушениями сбалансированности питания, полноты вложения продуктов, соблюдения принципов здорового питания среди начальных классов;
- в 1,5 раза снизилось число нарушений в технологии приготовления блюд;
- в 1,3 раза снизилось число нарушений режимных вопросов работы пищеблоков.

Разработана дорожная карта по улучшению организации школьного питания, профилактики алиментарных заболеваний, формированию здорового образа жизни и приверженности принципам здорового питания в регионе на 2023-2024гг.

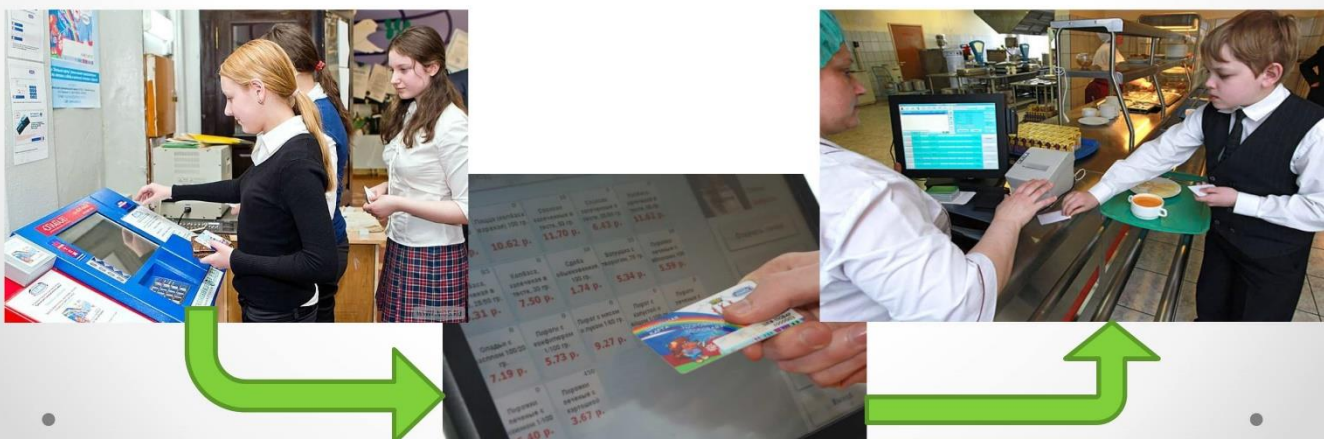


Внедрение проекта «Электронная школьная карта» в учебных заведениях г.Смоленска

Задача проекта – создать для образовательных учреждений единое информационное пространство, создать информационную открытость школ



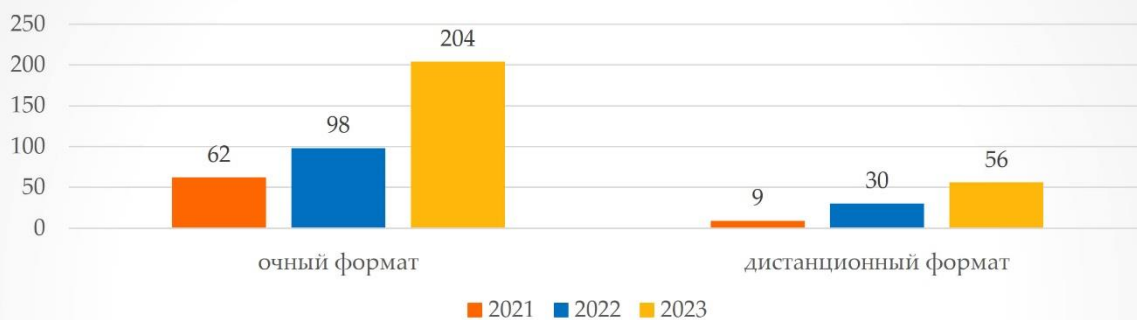
Система безналичной оплаты школьного питания



Достиженные результаты НП «Демография» в 2021-2023гг по Смоленской области среди школьников



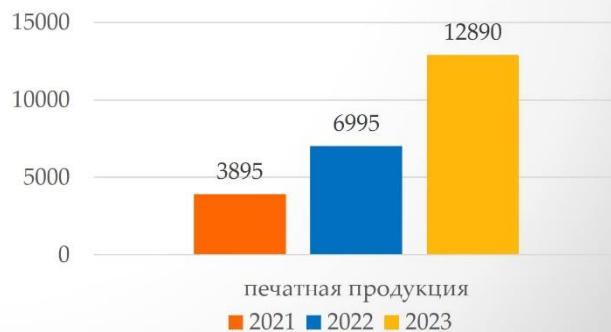
Количество проведенных мероприятий с использованием обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания



Охват числа слушателей мероприятиями по вопросам здорового питания



Информирование населения по вопросам здорового питания с использованием печатной продукции



ВРЕМЯ ПИТАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!