



Все мировое сообщество 1 декабря 2025 года в очередной раз отмечает Всемирный день борьбы со СПИДом и проводит в этот день мероприятия, направленные на повышение осведомлённости населения о ВИЧ-инфекции, способах её распространения, методах предотвращения и возможностях лечения. Государственные, общественные и медицинские организации по всей территории Смоленской области в этот день проводят просветительские и диагностические мероприятия.

ВИЧ-инфекция относится к хроническим социально-значимым инфекционным заболеваниям. Вакцины, предохраняющие от заражения ВИЧ, отсутствуют. Неизлечимость заболевания и преимущественное распространение ВИЧ-инфекции среди трудоспособного населения приводят к повышению смертности, сокращению рождаемости, уменьшению продолжительности жизни населения, сокращению численности работающего населения, увеличению затрат на здравоохранение.

Смоленская область сохраняет статус относительно благополучного по ВИЧ-инфекции региона Российской Федерации и относится к регионам с низким уровнем поражённости населения. Согласно данным формы федерального государственного статистического наблюдения № 2 «Сведения об инфекционных и паразитарных заболеваниях» за истекший период 2025 в области зарегистрировано 90 случаев ВИЧ-инфицированных (11,5 на 100 тыс.), что на 2,9% ниже, по сравнению с аналогичным периодом 2024 года. Уровень заболеваемости в регионе на 55,6% ниже в сравнении с РФ.

Число лиц, у которых в 2024 году в Смоленской области впервые была лабораторно подтверждена ВИЧ-инфекция, составило 230. Величина интенсивного показателя, характеризующего выявление антител к ВИЧ, снизилась с 32,4 до 26,6 на 100 тысяч населения (на 21,8%).

По данным статистики к концу 2024 года в области, благодаря осуществляемым мерам по противодействию эпидемии ВИЧ-инфекции, удалось достигнуть значительных успехов, включая сокращение на 15,2 % уровня заболеваемости: в течении 2024 года уровень заболеваемости составил 15,01 на 100 тысяч населения, годом ранее – 17,7 на 100 тысяч населения. Снижение указанных показателей достигнуто благодаря широкому доступу населения к профилактике и лечению заболевания.

Сегодня в Смоленской области обеспечены условия для широкого тестирования населения на ВИЧ-инфекцию, для проведения антиретровирусной терапии всем

нуждающимся в ней больным, для эффективной профилактики заражения детей, рожденных от ВИЧ-позитивных матерей. В 2024 году в Смоленской области 2384 человека получили бесплатную антиретровирусную терапию, что составило 98 % от состоявших на диспансерном учете. Рост охвата ВИЧ-инфицированных пациентов антиретровирусной терапией, а также повышение эффективности лечения обуславливает снижение числа активных источников ВИЧ-инфекции на территории области.

Несмотря на отмечающуюся тенденцию стабилизации эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции, на территории области продолжают ежегодно регистрироваться новые случаи заболевания, которые выявляются преимущественно среди населения наиболее активного трудоспособного возраста. Так в 2024 году с максимальной частотой антитела к ВИЧ выявлялись у лиц в возрасте 31-40 лет, на долю которых приходится 40,3% зарегистрированных случаев (в 2023 году – 41,8%), 34,2 % – в возрасте 41-50 лет (в 2023 году – 33,7%).

Величина выявляемой ВИЧ-инфекции среди граждан России продолжала снижаться и составила по итогам 2024 года 77,1 на 100 тысяч обследованных (в 2023 году – 97,1), а среди беременных женщин – 43,3 на 100 тысяч обследованных (в 2023 году – 67,5). Показатель выявляемый ВИЧ-инфекции в ключевых группах населения (потребители наркотиков, мужчины нетрадиционной ориентации и др.), в 2024 году находился на уровне 578,9 на 100 тысяч обследованных (в 2023 году – 1977,1).

В целях ограничения распространения ВИЧ-инфекции в Смоленской области, уделяется внимание на актуальность раннего выявления ВИЧ-инфекции, являющегося условием успеха специфической терапии. Это возможно только при достаточном охвате населения обследованием на ВИЧ-инфекцию. Число обследований населения Смоленской области на ВИЧ инфекцию постоянно растет. За 2024 год на ВИЧ-инфекцию было обследовано 286843 человек – на 2,4% больше, чем годом ранее, а в сравнении с 2018 годом рост на 81,0 %.

Среди жителей Смоленской области сохранилась тенденция к росту удельного веса полового пути инфицирования ВИЧ, значимость которого составила в среднем 73,2%. В эпидемиологическом процессе ВИЧ-инфекции возросла значимость гомосексуальных контактов. Об этом свидетельствует как увеличение в 2,1 раза доли ВИЧ-серопозитивных, заразившихся в результате однополых контактов, так и значительный – 26,7% – рост показателя ВИЧ-инфекции среди гомосексуалистов. На 3,1% снизился удельный вес заразившихся ВИЧ-инфекцией при инъекционном потреблении наркотиков.

Всем лицам, практиковавшим когда-либо незащищенные половые контакты или хотя бы единожды употреблявшим наркотики с помощью шприца, рекомендуем бесплатно пройти тест на ВИЧ-инфекцию. Только своевременная диагностика заболевания позволяет взять инфекцию под контроль и не допустить как сокращения продолжительности жизни, так и ухудшения её качества!

Для граждан России тестирование на ВИЧ в государственных медицинских организациях проводится бесплатно. Кровь для тестирования на ВИЧ можно сдать также в поликлинике по месту жительства. **При обращении в ОГБУЗ «Смоленский центр профилактики и борьбы со СПИД» (г. Смоленск, ул. Фрунзе, д. 40, здание детского инфекционного корпуса; тел. 27-10-35) обследоваться можно анонимно.**

Единственная мера защиты - профилактика. Сегодня на потоке событий, происходящих в нашей стране, в городе, работе, школе - человек забывает о проблеме СПИДа, в надежде, что она не коснется его. А с каждым годом все больше и больше становится ВИЧ-инфицированных, в том числе и школьников. Подумайте об этом сегодня, сейчас!

ВИЧ – инфекция передается от человека к человеку и вызывает разрушение иммунной системы организма. Чтобы произошло инфицирование здорового человека, необходимо чтобы ВИЧ попал в кровь.

СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) - смертельно опасная болезнь, последняя стадия ВИЧ- инфекции. Характеризуется снижением функции иммунной системы до критического уровня и сопровождается тяжелым поражением различных органов и систем организма. Момент заражения до развития СПИДа может пройти от 3 до 20 лет в зависимости от образа жизни человека.

Вирус не передается при рукопожатиях, при дружеском объятиях, поцелуях, при пользовании предметами обихода, через насекомых, передается только через определенные жидкости организма это кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.

Специалисты ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» совместно со специалистами ОГБУЗ «Смоленский центр профилактики и борьбы со СПИД» провели профилактические мероприятия со школьниками и студентами Смоленской области. Подготовлены выставки информационных материалов в образовательных учреждениях, распространено более 4879 материалов по заданной теме.







Матыченкова Ирина Викторовна

Заведующая отделом гигиенического образования и консультационных услуг



Евстафьев Владимир Владимирович

Врач-психотерапевт  
ОГБУЗ «Смоленский центр  
профилактики и борьбы со СПИД»

