

Мероприятие на тему «Разговор о правильном питании»

Рославльским филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области» 23.05.2024 в МБОУ «Средняя школа №8 имени героя Советского Союза А.Ф. Щербакова» проведено мероприятие на тему «Разговор о правильном питании», цель которого сформировать у обучающихся представление об основах правильного питания как составляющих здорового образа жизни и создать ответственное и проактивное отношение к своему рациону как неотъемлемому компоненту здорового образа жизни.

В рамках мероприятия были поставлены следующие задачи:

воспитательные:

- мотивировать учащихся к формированию интереса к самостоятельному выбору полезных продуктов питания.

развивающие:

- развитие кругозора, интереса к познавательной деятельности;
- развитие самостоятельности, самоконтроля;
- развитие навыков принятия самостоятельных решений в выборе продуктов питания при планировании личного рациона.

По итогам мероприятия прогнозируемым результатом является:

- Формирование навыков самостоятельного планирования рациона питания и обоснованного выбора оптимальных продуктовых компонентов для него;
- Интеграция в свой образ жизни принципов рационального питания.

В рамках данного мероприятия проведен конкурс рисунков на тему «Здоровое питание».

Рисунки представлены учащимися следующих школ:

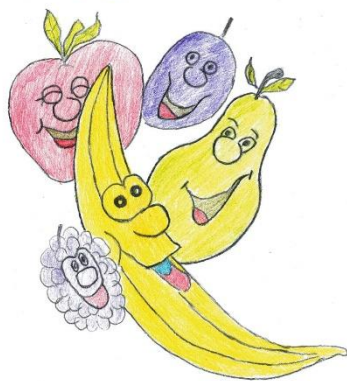
- МБОУ «Жарынская основная школа имени Л.С. Осипенкова»;
- МБОУ «Пригорьевская средняя школа имени Героя Советского Союза Е.Ф. Петрунина»;
- МБОУ «Павловская основная школа»;
- МБОУ «Средняя школа № 1 имени Героя Советского Союза Е. И. Стерина».

**Всемирный день здоровья в МБОУ "Средняя школа № 8" г. Рославль,
Смоленская область**

**Детям и родителям Сайт проекта Роспотребнадзора МБОУ "Павловская основная
школа" д. Павловка, Рославльского р-на, Смоленской обл.**



**Витамины всем
нужны!**



**Важны!
Витамины всем**

МБОУ "Маринская ОШ"
Безрученков Матвей 4 класс

