



# ОСТОРОЖНО СНЮС!



Загубный табак (по-шведски снюс) – это увлажненный паром порошок табак. Это либо влажный порошок, который сминают пальцами и закладывают под губу, либо уже расфасованный в маленькие, схожие с чайными пакетики (подушечки). Пакетики упакованы по 12–24 штуки в круглые пачки, похожие на шайбы. На каждой пачке производитель отмечает, что вещество внутри вызывает привыкание.

## УПОТРЕБЛЕНИЕ

Комочек или пакетик загубного табака закладывают между губой и десной и держат там, не жуя, от нескольких минут до нескольких часов. Из-за постоянного контакта образуется смесь слюны и табака (т.н. табачный сок), которую сплевывают, держат во рту или глотают. При этом никотин в организм поступает через слизистую оболочку ротовой полости, которая богато развита кровеносными сосудами.

## СОСТАВ

Е460 (целлюлоза), дистиллированная вода, **никотин (от 50 до 150 мг)**, соль, Е1520 (пропиленгликоль), Е501 (карбонат калия) и ароматизаторы.

Потребителя убеждают, что он представляет меньше риска для здоровья, чем сигареты (потому что не содержит табака, продукты горения которого вредны).

## СРЕДНЯЯ ЛЕТАЛЬНАЯ ДОЗА НИКОТИНА

**для человека 0,5–1 мг на килограмм веса.**

Средний вес 12-летнего ребенка — 40 килограммов. То есть средняя летальная доза для 12-летнего школьника — 20–40 мг никотина.

**Снюс опасен не только убийственными дозами никотина. Он вреден, например, для зубов и десен и др. органов.**

## ПРИЗНАКИ НИКОТИНОВОЙ ИНТОКСИКАЦИИ

- Першение в горле,
- Сухость в ротовой полости или усиленное слюноотделение,
- Тошнота, рвота, диарея,
- Боли в области живота,
- Тахикардия, аритмия,
- Интенсивная головная боль, головокружение,
- Посинение кожных покровов,
- Холодный проливной пот,
- Расширение или сужение зрачков,
- Одышка,
- Тремор конечностей,
- Беспокойство, в тяжелых случаях – угнетение сознания,
- Тонические и клонические судороги.



## В РОССИИ ТОРГОВЛЯ СНЮСОМ ЗАПРЕЩЕНА ЗАКОНОМ

ФЗ № 15 от 23.02.2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»

**ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ПРОДАЖИ СНЮСА –  
СООБЩИТЕ В УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА**

